

2026 Waku Waku Lunch Menu

8元気弁当

わくわくらんち全国ネットワーク加盟店



わくわくらんち前橋・ふれあい福祉フードサービス
齊藤クリエイト食品(株)

〒379-2114 前橋市上増田町258番地11
Tel.027-267-1433 Fax.027-267-1434

お願い 食品の衛生上、当日の午後1時までに、お召し上がりくださるようご協力ください。 <http://www.wakuwaku-lunch.co.jp> わくわくらんち 検索

月	火	水	木	金	土
今月のおすすめ ★ 6日 豚キムチ&海鮮串フライ ★ 19日 ハンバーグ おろしソース ★ 21日 油淋鶏 ★ 24日 味噌とんかつ ★ 27日 ハンバーグ 夏野菜カレーソース					1 おまかせメニュー

3	4	5	6	7	
ハッシュドビーフ 風コロケ もちこし焼き	チキンカツ煮	麻婆豆腐	★ 豚キムチ ★ 海鮮串フライ	チキン南蛮	8日(土)~ 16日(日) 夏季休業
熱量(キロカロリー) 365 Kcal 蛋白質 10.5g g 脂質 21.9g g 炭水化物 31.5g g 塩分 2.9g g	熱量(キロカロリー) 387 Kcal 蛋白質 17.0g g 脂質 18.8g g 炭水化物 36.0g g 塩分 2.5g g	熱量(キロカロリー) 204 Kcal 蛋白質 6.7g g 脂質 13.2g g 炭水化物 15.0g g 塩分 1.6g g	熱量(キロカロリー) 225 Kcal 蛋白質 8.4g g 脂質 14.8g g 炭水化物 27.8g g 塩分 2.5g g	熱量(キロカロリー) 394 Kcal 蛋白質 14.0g g 脂質 21.9g g 炭水化物 34.4g g 塩分 1.8g g	

8日(土)~16日(日)夏季休業

※ご連絡は間違い防止のため、FAXでお願いいたします。

17	18	19	20	21	22
チキンカツ	中華風 メンチカツ 春巻き	★ ハンバーグ ★ おろしソース	青椒肉絲風 ぎょうざ	★ 油淋鶏	おまかせメニュー
熱量(キロカロリー) 319 Kcal 蛋白質 14.2g g 脂質 15.0g g 炭水化物 31.1g g 塩分 1.8g g	熱量(キロカロリー) 292 Kcal 蛋白質 8.9g g 脂質 17.3g g 炭水化物 26.3g g 塩分 2.6g g	熱量(キロカロリー) 367 Kcal 蛋白質 12.0g g 脂質 22.0g g 炭水化物 29.2g g 塩分 2.3g g	熱量(キロカロリー) 251 Kcal 蛋白質 10.2g g 脂質 15.0g g 炭水化物 18.8g g 塩分 1.7g g	熱量(キロカロリー) 350 Kcal 蛋白質 14.7g g 脂質 16.7g g 炭水化物 34.9g g 塩分 2.2g g	
24	25	26	27	28	29
★ 味噌 ★ とんかつ	のり弁風	ベーコンハム ケランチカツ 揚げ出し豆腐	★ ハンバーグ ★ 夏野菜カレーソース	タッカルビ風 イカカツ	おまかせメニュー
熱量(キロカロリー) 497 Kcal 蛋白質 16.1g g 脂質 34.6g g 炭水化物 28.4g g 塩分 2.8g g	熱量(キロカロリー) 293 Kcal 蛋白質 13.5g g 脂質 12.6g g 炭水化物 31.5g g 塩分 2.3g g	熱量(キロカロリー) 377 Kcal 蛋白質 9.3g g 脂質 23.1g g 炭水化物 33.2g g 塩分 2.2g g	熱量(キロカロリー) 390 Kcal 蛋白質 13.1g g 脂質 24.3g g 炭水化物 21.8g g 塩分 3.0g g	熱量(キロカロリー) 242 Kcal 蛋白質 7.6g g 脂質 14.5g g 炭水化物 31.6g g 塩分 2.8g g	

31	
酢鶏	「お願い」 安心・安全な昼食をお届けする為に、ご連絡は9:00までにFAXまたは電話にてお願いします。 尚、弊社の営業時間は8:00~17:00となっております。 営業時間外でのご連絡はFAXのご利用をお願い申し上げます。 気温が上昇しています。食中毒防止のため、冷蔵庫等涼しい場所での保管をお願いします。
熱量(キロカロリー) 435 Kcal 蛋白質 14.1g g 脂質 31.6g g 炭水化物 21.2g g 塩分 3.6g g	FAX 027-267-1434 (TEL 027-267-1433)